

# JANVIER 2025

cantine

<b>LUNDI 6</b> Velouté de potimarrons 7 Pates sauce forestière 7 Fromage 7 Compote de fruits maison	<b>MARDI 7</b> Tartes à l'oignon 1 3 Filet de cabillauds petits légumes 4 Riz bio Brie 7 Pomme ou poire	<b>JEUDI 9</b> Salade de brocolis et fromage de chèvre 7 Sauté de bœuf aux champignons Ecrasé de pommes de terre maison -7 Mandarines	<b>VENDREDI 10</b> Flan de carottes fraiche maison 1 3 7 Pates à la carbonara 1 7 Emmental râpée 7 Galette des rois maison 1 3 8
<b>LUNDI 13</b> Salade de mâche 10 Gratin de potiron Filet de poisson 4 Yaourt 7 Salade de fruits fraiche	<b>MARDI 14</b> Salade d'endives et des de fromage 10 7 Sauté de poulet aux olives Ebly bio 1 Fromage 7 Clémentines	<b>JEUDI 16</b> Soufflé aux fromages 3 7 Boulgour et petits légumes de saison 1 Poire fraiche aux chocolats	<b>VENDREDI 17</b> Velouté de légumes de saison 7 Veau marengo et légumes de saisons Fromage 7 Fruit
<b>LUNDI 20</b> Soupe de pates 1 Filet de poisson 4 Poêlée Carottes Fromage blanc et coulis 7 fruit	<b>MARDI 21</b> Pois chiche à la Corse Sauté de porc aux champignons 7 Semoule et petits légumes 1 Yaourt à la vanille 7 Fruit	<b>JEUDI 23</b> Salade verte 10 Couscous 1 Laitage 7 Compote	<b>VENDREDI 24</b> Salade de brocoli 101 Pates aux champignons 1 Emmental râpés 7 Gâteau petit beurre au chocolat 1 7 Fruit
<b>LUNDI 27</b> Charcuterie-cornichons Gratin de courges et crumbles aux fromages 1 3 7 Salade de fruits maison	<b>MARDI 28</b> Velouté de patate douce 7 Tortellini 4 fromages 1-7 Iles flottantes biscuit 1 3-7	<b>JEUDI 30</b> Taboulé 1 Poisson au four 4 Poêlé de légumes Faisselle fruit	<b>VENDREDI 31</b> Salade verte 10 Jambon Blanc Pommes dauphines 1 Gâteaux aux fruits et fête des anniversaires du mois

Nous nous engageons à proposer une alimentation saine pour tous, avec des produits de qualités, de saison, et locaux **LOI EGALIM (BIO, HVE, CE2)**

La viande est d'Origine Française, elle provient de la boucherie Bonfils à Sablet, sauf steaks hachés de veau et l'égrené de bœuf qui sont surgelés.

Les fruits et certains légumes proviennent du jardin des dentelles à Sarrians, les autres légumes sont surgelés.

Du pain, du fromage, et des fruits sont à la disposition des enfants.

Suite à la conjoncture actuelle, les menus sont susceptibles de changer.

1-Céréales contenant du gluten 2-Crustacés 3-Cœufs 4-Poissons 5-Arachides 6-Soja 7-Lait 8-Fruits à coques 9-Céleri 10-Moutarde 11-Graines de sésame 12-Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/ 13-Lupin 14-Mollusques



# MEILLEURS VŒUX

