

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2024

GRAND CRECHE

	MARDI 1 Taboulé 1 Gratin de chou-fleur 7 Cabillaud et petits légumes frais 4 Fromage 7 Ananas frais	MERCREDI 2 Macédoine de légumes Filet de poisson Purée de carottes Fromage Fruit de saison	JEUDI 3 Salade de concombres 10 Gratin de Crozet aux lardons 7 Fromage 7 Compote maison	VENDREDI 4 Coleslaw 10 Ecrasé de pomme de terre maison 7 Paupiette de veau Fromage 7 Crumble aux fruits maison 1-7
LUNDI 7 Salade betteraves rouges 10 Gratin de légumes et crumble au parmesan 7-1 Yaourt & fruit 7	MARDI 8 Salade de brocolis 10 Poulet basquaise Riz et carottes Laitage fruit 7	MERCREDI 9 Salade de cœur de palmier Haché de veau Poêlé de légumes Yaourt et fruit	JEUDI 10 Salade de pâtes Poêlé de courgettes 7 Filet de dinde sauce champignons 7-1 Fromage 7 Compote maison	VENDREDI 11 Salade de maïs Gratin d'épinards aux œufs durs 7-3-1 Yaourt fruit 7
La semaine du Gout des 4 saisons				
LUNDI 14 Avocat en salade Pâtes chinoises et petits légumes de saison 1-7 Sauté d'agneau 7 Yaourt Ananas poêlés 7	MARDI 15 Cœur de palmiers Saucisses Poêle de courgette oignons 7 Gâteau au fruit 1-7-3	MERCREDI 16 Salade de maïs Haché de volaille Purée de potiron Yaourt et Fruit	JEUDI 17 Soupe de potiron avec des châtaignes 7 Tartiflette 7-1- Mandarine Yaourt	VENDREDI 18 Salade de chou-fleur Endives aux jambons 7-1- Fromage fruits de saison 1-7-
LUNDI 21 Macédoines de légumes Soufflé de légumes 3-7 Yaourt 7 Fruit	MARDI 22 Salade d'endives bleues 8-7 Bœuf bourguignon 1 Petits pois Yaourt 7 & fruit	MERCREDI 23 Betteraves rouges Filet de poisson Carottes au cumin Laitage et fruit	JEUDI 24 Coleslaw 10- Pâtes à la carbonara 7-3 Fromage 7 Salade de fruits	VENDREDI 25 Celeri Lasagne de bœuf 1-7- Yaourt fruit

Nous nous engageons à proposer une alimentation saine pour tous, avec des produits de qualités, de saison, et locaux **LOI EGALIM (BIO, HVE, CE2)**

La viande est d'Origine Française, elle provient de la boucherie Bonfils à Sablet, sauf steaks hachés de veau et l'égrené de bœuf qui sont surgelés

Les fruits et certains légumes proviennent de l'épicerie Chez Mimi & Alain les autres légumes sont surgelés.

Suite à la conjoncture actuelle, les menus sont susceptibles de changer