



Nathalie court tous les jours pourtant elle n'est pas sportive !

Nathalie est aidante de son fils autiste.



Comme Nathalie, Eric et Nadia, vous aidez un.e proche au quotidien ?

# JOURNÉE NATIONALE des aidant.es



Eric a veillé toute la nuit pourtant il n'est pas sorti avec ses amis !

Eric est aidant de sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.



Nadia réalise des soins tous les jours pourtant elle n'est pas infirmière !

Nadia est aidante de son mari atteint de sclérose-en-plaques.

VENDREDI 15 OCTOBRE  
de 13h00 à 17h00  
Domaine de la Souvine  
Route de Bel 'Air  
84000 Avignon

Une journée pour sortir de l'isolement et connaître :

- vos droits
- les solutions de répit
- les conseils pour améliorer votre qualité de vie

Contactez-nous

APF France handicap du Vaucluse - 04 90 16 47 40 ou [dd.84@apf.asso.fr](mailto:dd.84@apf.asso.fr)

Avec le soutien de



et avec la participation de

